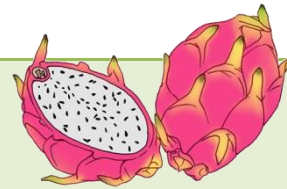


# 本周餐單(29/11/2021~3/12/2021)

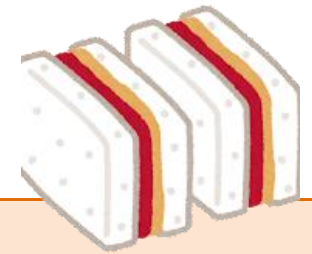
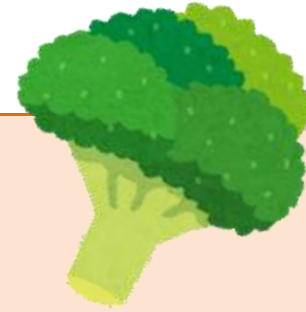
星期	水果	午餐	下午茶點
一	蘋果	生菜肉絲蛋炒飯 老黃瓜赤小豆排骨湯	紅豆粥 蒸腸粉
二	柑	粟米鯪魚餅炆白蘿蔔拌紹菜 木瓜紅蘿蔔魚茸湯	提子麥包 自製淡豆漿
三	火龍果	銀芽雲耳蛋絲甘笋絲碎肉炒米粉 雞絲生菜粥	焗蛋糕 牛奶
四	香蕉	雜豆煮肉碎豆腐拌白菜 節瓜草菇瘦肉湯	椰汁芋頭西米露
五	火龍果	粟米檸汁燴班塊拌椰菜 羅宋牛尾湯	雲耳鮮腐竹湯上海麵
六	時果	田園炒飯〔粟米粒、紅蘿蔔、豆角、蛋粒、免治肉〕 菜心肉片湯	



\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲用清水\*\*\*

# 本周餐單(6/12/2021~10/12/2021)

星期	水果	午餐	下午茶點
一	蘋果	西芹磨菇蛋絲炒雞柳拌西蘭花 合掌瓜紅蘿蔔淮山排骨雞腳湯	燕麥饅頭 竹蔗馬蹄茅根水
二	香蕉	免治肉蒸雞蛋拌椰菜花 粟米魚肚蛋花羹	果醬三文治
三	雪梨	白汁磨菇雜豆魚柳意粉 蕃茄薯仔紅蘿蔔牛肉湯	椰菜勝瓜牛肉蜆殼粉
四	蘋果	排骨菜飯〔豬扒、小棠菜〕 紫菜豆腐魚肉湯	茶葉蛋 檸檬薏米水
五	橙	自製叉燒雜菜雞蛋菜心炒飯 粉葛粟米赤小豆扁豆鯛魚湯	冬菇粟米肉碎粥
六	時果	瓜粒湯飯〔冬瓜、瘦肉、冬菇、菜心粒、蛋粒〕	



\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲用清水\*\*\*

# 本周餐單(13/12/2021~17/12/2021)

星期	水果	午餐	下午茶點
一	蘋果	粟米馬蹄冬菇蒸肉餅拌紹菜 椰子紅蘿蔔百合栗子雞湯	蒸粟米 熱檸檬利賓納
二	葡萄	雲耳炒雞柳拌白灼菠菜 菜乾無花果紅蘿蔔南北杏排骨湯	蛋撻、美祿 
三	蘋果	鮮茄肉醬螺絲粉 蓮藕綠豆鯁魚豬腱湯	白菜雞肉蜆殼粉
四	雪梨	冬菇蒸水蛋拌西蘭花肉片 西洋菜紅羅蘭牛肉湯	雪梨蘋果無花果汁 威化餅
五	香蕉	菠蘿瘦肉雞蛋菜心粒炒飯 菜心豆腐魚茸湯	南瓜麥米粥 牛奶 
六	時果	生菜肉碎炒飯 菜心肉碎湯	

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲用清水\*\*\*

# 本周餐單(20/12/2021~24/12/2021)

星期	水果	午餐	下午茶點
一		<h2>選舉日翌日假期</h2> 	
二	葡萄	甘筍洋蔥炒蛋絲拌生菜 節瓜紅蘿蔔雪耳魚茸湯	花生眉豆肉碎粥
三	蘋果	西蘭花魚柳焗飯 番茄薯仔蛋花牛肉湯	衛星飽 自製淡豆漿
四		 <h2>聖誕聯歡會</h2>	
五		 <h2>聖誕假期</h2>	
六		<h2>聖誕假期</h2> 	

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲用清水\*\*\*