

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 13/01/2020~18/01/2020

編制者： 林美玉主任

| 星期 | 早餐 | 早點 | 午餐 | 下午茶點 |
|----|------------------------------|-----|---|---|
| 一 | A： 穀類早餐、牛奶 B： 粟米肉茸麥皮 | 橙 | 冬菇雲耳蒸雞柳拌菠菜 冬瓜節瓜草菇瘦肉湯 | 白汁雞茸燴螺絲粉 |
| 二 | A： 穀類早餐、好立克 B： 番茄薯仔雞肉湯通粉 | 蘋果 | 陳皮鯪魚餅炆白蘿蔔拌菜心 栗子紅蘿蔔粟米豬展湯 | 三絲炒米粉 <small>〔銀芽、紅蘿蔔、肉絲、蛋絲〕</small> 菜心冬菇粥 |
| 三 | A： 穀類早餐、美祿 B： 半邊蛋、餅仔、牛奶 | 香蕉 | 焗磨菇菠菜忌廉紅蘿蔔長通粉 羅宋湯 <small>〔椰菜、番茄、薯仔、西芹、洋蔥、牛尾骨、字母粉〕</small> | 七彩啫喱拌威化餅 檸檬利賓納 <small>〔和暖〕</small> |
| 四 | A： 穀類早餐、好立克 B： 眉豆花生碎肉粥 | 提子 | 粟米青菜蛋粒檸汁燴斑塊 蓮藕綠豆蜜棗豬脊骨湯 | 提子麥飽 淡豆漿 |
| 五 | A： 穀類早餐、美祿 B： 火腿片、威化餅、淡豆漿 | 火龍果 | 生日會自助餐 | 雞蛋麥皮班戟 牛奶 |
| 六 | 磨菇奄列、牛奶 | 時果 | 菜心冬菇肉絲湯意粉 | / |

***每餐均安排幼兒餐後飲清水