

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 06/01/2020~11/01/2020

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 牛奶雞蛋麥皮	蘋果	漿爆肉豆拌免治肉 粟米蛋花雪耳魚肚羹	韭菜蝦米煎薄餅 紅豆粥
二	A： 穀類早餐、美祿 B： 雞蛋三文治、牛奶	橙	南瓜煮免治肉拌小唐菜 番茄大豆芽紅蘿蔔排骨湯	鹵水雞翼、無油焗薯條 馬蹄茅根竹蔗水
三	A： 穀類早餐、牛奶 B： 雪耳香菇粟米粥	提子	雞蛋免治肉漢堡飽拌波蘿 芡實淮山粟米栗子雞腳排骨湯	腐竹雞蛋糖水〔半邊蛋〕 餅仔
四	A： 穀類早餐、好立克 B： 蒸饅頭、牛奶	火龍果	金針雲耳燴免治肉拌椰菜 蓮藕綠豆蜜棗豬脊骨湯	三絲炒米粉 〔銀芽、紅蘿蔔、肉絲、蛋絲〕 粟米菜心冬菇粥
五	A： 穀類早餐、美祿 B： 菜心牛肉湯通粉	橙	馬蹄蒸牛肉餅雜菜粒拌菜心 菜心紅蘿蔔牛肉湯	沙律碎蛋潛水艇飽 橙汁特飲〔鮮橙〕
六	火腿片、餅仔、牛奶	時果	叉燒椰菜蛋絲炒意粉	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水