

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 16/12/2019~21/12/2019

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 提子乾牛奶雞蛋麥皮	蘋果	北菇紅蘿蔔蒸肉餅拌油麥菜 南北杏蟲草花合拿瓜瘦肉湯	蒸腸粉 青豆茸花生粥
二	A： 穀類早餐、美祿 B： 菜心牛肉湯通粉	火龍果	醬爆豆腐肉豆免治肉拌菜心 粉葛赤小豆扁豆鯪魚湯	焗蛋糕 橙汁
三	A： 穀類早餐、牛奶 B： 果占三文治、好立克	橙	番茄洋蔥芝士豬扒焗飯〔雞蛋炒飯〕 冬瓜節瓜草菇瘦肉湯	香橙紅荳沙
四	A： 穀類早餐、美祿 B： 蒸饅頭、牛奶	提子	粟米西芹蛋粒燴雞柳 老黃瓜薏米煲排骨湯	節瓜牛肉螺絲湯粉
五	A： 穀類早餐、好立克 B： 生菜雞絲粥	蘋果	免治肉蒸雞蛋拌西蘭花 蘋果淮山杞子圓肉鯪魚湯	無油焗薯條 檸檬薏米水〔和暖〕
六	穀類早餐、牛奶	時果	菜心牛肉湯麵	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水