

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 09/12/2019~14/12/2019

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 粟米肉茸麥皮	蘋果	冬瓜青豆紅蘿蔔粒雞茸燴西生菜 金銀菜杏汁紅蘿蔔排骨雞湯	牛油果占衛星飽 美祿
二	A： 穀類早餐、美祿 B： 椰菜雞絲湯米粉	哈密瓜	金針雲耳冬菇蒸滑雞拌水蛋 番茄薯仔蛋花牛肉湯	韮菜蝦米薄餅 馬蹄茅根竹蔗水
三	A： 穀類早餐、好立克 B： 蒸饅頭、牛奶	橙	雞蛋雞茸漢堡飽拌菠蘿 粟米冬瓜茸瘦肉豆腐湯	菜心蛋絲肉片炒麵 白粥
四	A： 穀類早餐、好立克 B： 菜心肉絲粥	蘋果	生菜雞絲牛肉炒飯 蘋果雪梨紅蘿蔔魚茸湯	牛角包 淡豆漿
五	A： 穀類早餐、牛奶 B： 果占麥飽、淡豆漿	提子	醬爆茄子免治肉拌椰菜花 南瓜薯仔甘笋瘦肉雞腳湯	椰汁芋頭西米露 餅仔
六	磨菇奄列、美祿	時果	白汁磨菇雜菜雞肉繪螺絲粉	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水