

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 02/12/2019~07/12/2019

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、美祿 B： 牛奶雞蛋麥皮	蘋果	陳皮蝦米鮫魚餅炆紅蘿蔔拌生菜 節瓜粉絲牛肉湯	雞蛋三文治 橙汁
二	A： 穀類早餐、牛奶 B： 番茄牛肉湯螺絲粉	香蕉	彩虹豆腐 〔雜菜粒、芥蘭粒、蝦仁、免治肉、蛋粒、豆腐〕 南北杏合掌瓜青紅蘿蔔粟米陳皮雞腳排骨湯	牛油手指飽 馬鈴薯南瓜忌廉湯
三	A： 穀類早餐、好立克 B： 黑糖提子飽、牛奶	雪梨	雞蛋雞茸漢堡飽拌菠蘿 粟米魚肚羹	雞絲生菜粥 燒賣
四	A： 穀類早餐、美祿 B： 眉豆花生菜心瘦肉粥	橙	雞批菇甘笋炒豬柳拌小棠菜 老黃瓜赤小豆排骨湯	吞拿魚蛋粒沙律通粉
五	A： 穀類早餐、淡豆漿 B： 牛肉菜心湯米粉	蘋果	菠蘿蝦仁瘦粒蛋芥蘭粒炒飯 西洋菜紅蘿蔔牛肉湯	芝麻糊 餅仔
六	火腿片、餅仔、牛奶	時果	瓜粒湯飯 〔冬瓜、瘦肉、蝦仁、冬菇、菜心粒、蛋粒〕	/

***每餐均安排幼兒餐後飲清水